



TECHNIQUES STRUCTURELLES HVBA EN MINIMUMS LEVIERS

José Kunzler – Ostéopathe D.O.

Programme de formation

Premier jour

9h à 12h30 (pause intermédiaire de 15 minutes)

Introductions, présentations brèves.
Principes HVLA

Le rachis cervical moyen

Rappel anatomique, pathologique, le "syndrome facettaire" simple, notion de dysfonction somatique.

Diagnostic et traitement.

Démonstration technique

Pratique sur la technique cervicale "directe"

Notion d'examen neurologique et l'examen minimum "obligatoire" selon la loi Néo-Zélandaise.

Notion de douleur radiculaire cervicale, "red flags", contre-indication aux manipulations/
Les techniques cervicales dites indirectes.

Démonstration et pratique.

14h à 18h (pause intermédiaire de 15 minutes)

Le rachis cervical inférieur, la région cervico- thoracique

Rappel anatomique, pathologique

Le syndrome de NCB

L'importance de la première cote.

Examen diagnostic

Démonstration des techniques C7/T1 et pratique

Intérêt du choix des 4 techniques :

Technique assise, notion de Lift, démonstration et pratique

Technique en décubitus

Technique en procubitus

Technique assise dite en dérotation

Conclusion, discussion sur la journée



Deuxième jour

9h à 12h30 (pause intermédiaire de 15 min)

Le thorax

Rappel anatomique, pathologique
Signes cliniques d'une dysfonction costo-vertébrale moyenne inspiratoire et expiratoire
Technique en décubitus sur une facette + cote thoracique moyenne
Notion de paramètre de côte en plus des paramètres facettaires en Inspiration, en Expiration
Technique de lift assise et debout, intérêts
Technique en latérocubitus, " lombaire modifiée"

14h à 18h (pause intermédiaire de 15 minutes)

Les cotes spéciales, K1, K2, K12

Rappel anatomique, pathologique
Techniques C7/T1+K1 Révision des techniques cervicales inférieures avec le paramètre de côte ajouté
Signes cliniques d'une dysfonction K1 ou K2
K1, décubitus, lift, dérotation
K2, "dog modifiée", levier tête, levier bassin, Intérêts
K12, "dog modifiée", lift assis/debout, roll lombaire modifié

Conclusion, discussion sur la journée

Troisième jour

9h à 12h30 (pause intermédiaire de 15 minutes)

Le rachis cervical supérieur

Rappel anatomique, pathologique, notion médico-légale
Technique C1/C2 en rotation
Techniques C0/C1 : directe, indirecte, intérêts

Le rachis lombaire

Rappel anatomique, pathologique
Révision de l'examen neurologique adapté à la lombalgie
Diagnostic et techniques